RAPPORT D'ACTIVITE

LA PLONGEE HANDISUB

En juillet 2011, la FFESSM a formalisé des accords avec la Fédération Française Handisport (FFH), ainsi qu'avec la Fédération Française des Sports Adaptés (FFSA). Ces accords ont été accompagnés de la publication de nouvelles formation qui permettent aux Plongeurs En Situation de Handicap (PESH) de pratiquer la plongée et cela quel que soit leur handicap physique, mental ou sensoriel, à partir du moment où une autorisation médicale a été délivrée par un médecin fédéral (FFESSM ou FFH).

Suivant le cas de figure, cette autorisation peut faire mention de conditions spécifiques établies de façon à assurer la sécurité du plongeur. Les plongeurs accèdent alors, selon leur compétence et leur handicap, à différents espaces d'évolution, conformément au Code du Sport.

Il existe 4 niveaux de compétence, liés à 4 espaces d'évolution :

- Plongeur En Situation de Handicap 6 m.
- Plongeur En Situation de Handicap 12 m.
- Plongeur En Situation de Handicap 20 m.
- Plongeur En Situation de Handicap 40 m.

En cette troisième année d'activité Handisub sur le plan Départemental, la pratique se pérennise notamment à travers les actions menées par le Neptune Club Nogentais qui a su développer sa structure pour accueillir des personnes en situation de handicap.

En effet, au cours de la saison écoulée, le NCN a pu faire évoluer 6 plongeurs en situation de Handicap, lesquels, assidus aux séances piscine dédiées (2 par mois, le samedi de 18 à 20 heures), ont pu bénéficier de plongées en milieu naturel, sur l'extérieur digue du Lac de la Forêt d'Orient.

Des actions spécifiques et ponctuelles sont également menées pour développer la pratique de la plongée Handisub et ainsi contribuer à l'intégration des personnes en situation de handicap dans notre discipline de plongée loisir,

LES ACTIONS HANDISUB

<u>03 juin 2017</u> : Plongée de validation en milieu naturel, au lac de la Forêt d'Orient à MESNIL SAINT PERE, deux PESH 6 Mètres validés : Yann BERTHET et Jérôme BORTOLOTTI (NCN)

LES ACTIONS HANDISUB

<u>15 juillet 2017</u> : Promotion et baptêmes de plongée Handisub sur l'action LAVAU PLAGE à Décathlon, (NCN)

LES ACTIONS HANDISUB

<u>23 juillet 2017</u> : baptêmes de plongée en milieu naturel dans le cadre d'un stage HANDI NATURE organisé par le CDH 52 à MESNIL SAINT PERE, mise à l'eau et récupération des PESH du Déclic, (NCN)

LES ACTIONS HANDISUB

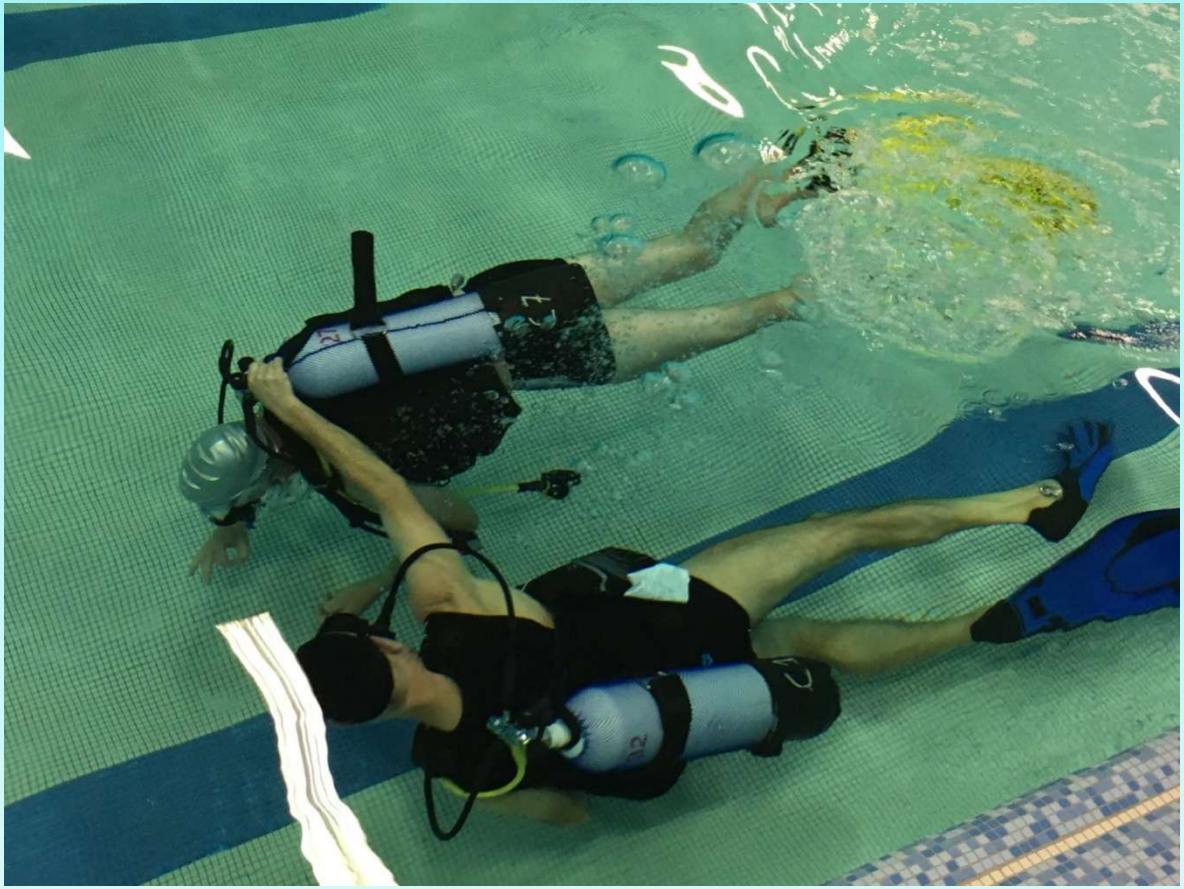
<u>09 et 10 et 11 septembre 2017</u> : Promotion et baptêmes de plongée Handisub sur le VITAL SPORT à Décathlon à LAVAU,

LES ACTIONS HANDISUB

15 septembre 2017 : Conférence, présentation et promotion de la plongée Handisub au sein de l'APTH de NOGENT SUR SEINE (NCN)

LES ACTIONS HANDISUB

<u>07 octobre 2017</u> : baptêmes de plongée Handisub au profit de l'ESAT de NOGENT SUR SEINE



LES ACTIONS HANDISUB

<u>14 octobre 2017</u> : 2èmes session de baptêmes de plongée Handisub au profit de l'ESAT de NOGENT SUR SEINE

RECONNAISSANCE DE NOTRE SAVOIR FAIRE

20 juin 2017 : Obtention du LABEL CLUB * décerné au NEPTUNE CLUB NOGENTAIS

FORMATIONS 2018

- Avril (Dim. 8) => Formation EH1 en Meuse (Bar-Le-Duc ou Verdun, à définir)
- Juillet (W.end du 7 et 8) => Formation EH1 à la Gravière du Fort (GDF)
- Juillet (W.end du 21 & 22) => Journée découverte au lac de la Forêt d'Orient (Aube)
- Août (Samedi 18) => Plongées (jour et nuit) + possibilité de validation de plongées EH1 - GDF
- Fin Août (dates et lieu à définir) => stage inter-régions avec formation EH2
- Octobre (Sam. 6 - PM) => Réunion des cadres au centre aquatique du Toulois à Ecrouves.
- Août (Samedi 18) => Plongées (jour et nuit) + possibilité de validation de plongées EH1 - GDF
- Fin Août (dates et lieu à définir) => stage inter-régions avec formation EH2
- Octobre (Sam. 6 - PM) => Réunion des cadres au centre aquatique du Toulois à Ecrouves.

COMMUNICATION

HANDISUB progresse en France, dans notre région et dans notre département

Afin d'évoluer, la formation des cadres est fondamentale, il convient donc de continuer à se former.

Ces informations peuvent être consultées sur le Facebook Handisub du CTRS EST :

https://www.facebook.com/handisubctrest/

Les activités handisub sont également sur le Facebook du NEPTUNE CLUB NOGENTAIS et celui du Comité Départemental Aube,

CE QUE NOUS SOUHAITONS REALISER

Favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap et participer à leur épanouissement par le biais de notre activité sportive, laquelle est source de rééducation fonctionnelle et en tous cas source d'échange, de communication, favorisant l'autonomie et le bien être de la personne en situation de Handicap, plongeur handisub.

Sur le plan technique, nous ne souhaitons pas nous limiter à une pratique en bassin ou fosse, mais faire découvrir le milieu naturel à nos plongeurs handisub qui pourront ainsi participer pleinement à la vie sociale de leur club,

L' objectif est de permettre l'accès des sites de plongée à tous, en offrant un accueil spécifique et en mettant à disposition les moyens techniques nécessaires pour que les personnes en situation de handicap bénéficient comme les autres des ressources de cet équipement.

Merci à tous.